

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакowa Т.Т.

# МЕНЮ на 5 июня 2023 года

|         |                                                                             | Порция   | К кал. |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак | Каша пшённая с молоком с маслом                                             | 180/3    | 208,76 |
|         | Чай с молоком с сахаром                                                     | 180/6    | 72,70  |
|         | Бутерброд с маслом сливочным                                                | 30/5     | 111,60 |
| 10.00.  | Сок яблочный                                                                | 180      | 94,40  |
| Обед    | Салат из зелёного горошка                                                   | 60       | 41,80  |
|         | Суп из овощей на курином бульоне<br>с куриными фрикадельками со<br>сметаной | 180/11/7 | 108,55 |
|         | Тефтели куриные с рисом в<br>сметанно-томатным соусом                       | 50/25    | 120,03 |
|         | Вермишель отварная                                                          | 130      | 135,46 |
|         | Напиток из сухофруктов                                                      | 180      | 119,52 |
|         | Хлеб ржаной                                                                 | 45       | 89,10  |
| Полдник | Катык                                                                       | 180      | 91,89  |
|         | Булочка с сахаром                                                           | 50       | 170,67 |
| Ужин    | Запеканка творожная с ягодным<br>соусом                                     | 120/30   | 418,50 |
|         | Напиток из шиповника                                                        | 180/6    | 79.48  |
|         |                                                                             |          |        |
|         |                                                                             |          |        |

Приятного аппетита!

1820,80